



SUNCOAST

DESTACANDO LO QUE FUNCIONA
RESPUESTA AL COVID-19

Charlotte
DeSoto
Manatee
Sarasota

A través de la iniciativa de Respuesta al COVID-19 de The Patterson Foundation, esta comunicación semanal de Destacar (Amplify) tiene como objetivo entretener lo que funciona en cada uno de los condados para un Suncoast más saludable y próspero. Ud. está recibiendo este mensaje porque fue identificado como un defensor de la comunidad y esperamos que comparta estas historias y mensajes a lo largo y ancho de su red.

Recordatorio:

La temporada de gripe generalmente se extiende de octubre a mayo. Conozca [aquí](#) los pasos preventivos que puede tomar para prevenir la gripe.



¿Sabía que

De acuerdo con el [CDC](#), las vacunas contra la influenza y el COVID-19 pueden ser administradas durante la

misma visita, sin que afecte el tiempo entre una y otra. Si debe recibir ambas vacunas, se recomienda a su médico que le ofrezca ambas vacunas en la misma visita. Puede vacunarse contra la gripe en su [CVS](#) local, [Walgreens](#) (enlace en inglés), [Publix](#), y para ver lugares adicionales haga clic [aquí](#) (enlace en inglés). Para saber dónde puede obtener la vacuna contra el COVID-19, haga clic [aquí](#).

COVID-19 vs. Influenza

La influenza (la gripe) y el COVID-19, la enfermedad causada por el coronavirus pandémico, son enfermedades respiratorias contagiosas, lo que significa que afectan los pulmones y la respiración, y pueden transmitirse a otras personas. Aunque los síntomas de COVID-19 y la influenza pueden parecer similares, las dos enfermedades son causadas por virus diferentes. Lisa Maragakis, M.D., M.P.H., directora senior de prevención de infecciones en Johns Hopkins, explica en qué se parecen y en qué se diferencian la influenza y el COVID-19.

Síntomas.

- Ambas enfermedades pueden causar fiebre, tos, dolores corporales y, a veces, vómitos y diarrea (especialmente en los niños).
- Tanto la gripe como el COVID-19 pueden ser leves o graves, o incluso fatales en algunos casos.

¿Cómo se transmiten?

- Tanto la gripe como el COVID-19 se propagan de manera similar. Las gotitas o las partículas de virus más pequeñas de una persona enferma pueden transmitir el virus a otras personas cercanas. Las partículas más pequeñas pueden permanecer en el aire y otra persona puede inhalarlas e infectarse.
- Es posible que las personas infectadas con el coronavirus o la gripe no se den cuenta de que están enfermas durante varios días y, durante ese tiempo, pueden transmitir la enfermedad a otras personas sin saberlo antes incluso de que se sientan enfermas.

Tratamiento.

- Ni la influenza ni el COVID-19 se pueden tratar con antibióticos, ya que estos solo funcionan en infecciones bacterianas.
- Ambos se tratan abordando los síntomas, como la reducción de la fiebre. Los casos graves pueden requerir hospitalización y los pacientes muy enfermos pueden necesitar un ventilador, una máquina que les ayuda a respirar.

Prevención.

- Las enfermedades graves y la muerte debidas al COVID-19 o la gripe pueden prevenirse con vacunas. Lea más [aquí](#) (enlace en inglés)

Recursos adicionales: [Centro de control y prevención de enfermedades contagiosas \(CDC\)](#) [Similitudes y diferencias entre la influenza y el COVID-19](#)

[Encuentre en el siguiente enlace en inglés el Informe de vigilancia de la influenza en Florida](#)

Gráfico:

	COVID-19	INFLUENZA
Fiebre / Escalofríos	✓	✓
Tos	✓	✓
Dolor de cuerpo / cabeza	✓	✓
Cansancio	✓	✓
Pérdida del gusto / olfato	✓	x
Congestión nasal	⊙	⊙
Dolor de garganta	⊙	⊙
Dificultades para respirar	✓	⊙
Gravedad	Varía. Los adultos mayores y personas con condiciones subyacentes están en mayor riesgo de enfermarse de gravedad. Parece ser más grave en la mayoría de las personas que la influenza.	Varía. Los niños pequeños, los adultos mayores y personas con condiciones crónicas están en mayor riesgo de enfermarse con gravedad.
Inicio de los síntomas	Más tarde (2-14 días después del contagio)	Más pronto (1-4 días después del contagio)
Causa	SARS-COVID-19	Virus de la influenza

✓ Común
⊙ Menos común
x No muy común

**Estadísticas de COVID-19 en el Suncoast
Semana del 27 de septiembre de 2021**

CONDADO	Promedio Acumulado de 7 Días en Nuevos Casos Diarios	% Población ^12 Con al Menos Una Dosis de la Vacuna
Charlotte	59 😊	la semana pasada: 114 72% 😞
DeSoto	16 😊	la semana pasada: 31 56% 😊
Manatee	162 😊	la semana pasada: 216 67% 😊
Sarasota	144 😊	la semana pasada: 207 75% 😞

El COVID-19 no está "desapareciendo". Recientemente, los casos en el suroeste de Florida y la región de los cuatro, los recuentos se han disparado como resultado de la variante delta. Anime a su familia, amigos, partes interesadas, clientes y más a vacunarse. [Vacunarse](#) (enlace en inglés) es la mejor protección contra las variantes, incluida la variante delta.

CONTACTO

Por favor envíe esta comunicación a su red, y cuando tenga historias sobre cómo superar y prosperar durante COVID-19, envíelas a Cheri Coryea a:

CCoryea@thepattersonfoundation.org



#COVID19
@ThePattersonFdn

