



# SUNCOAST

DESTACANDO LO QUE FUNCIONA  
RESPUESTA AL COVID-19

Charlotte  
DeSoto  
Manatee  
Sarasota

A través de la iniciativa de Respuesta al COVID-19 de The Patterson Foundation, esta comunicación semanal de Destacar (Amplify) tiene como objetivo entretener lo que funciona en cada uno de los condados para un Suncoast más saludable y próspero. Ud. está recibiendo este mensaje porque fue identificado como un defensor de la comunidad y esperamos que comparta estas historias y mensajes a lo largo y ancho de su red.

## ¿Cuándo debe hacerse la prueba de COVID-19?

Si bien COVID-19 ha persistido durante los últimos 18 meses, las pautas sobre cuándo hacerse la prueba han fluctuado. El Centro para el Control de Enfermedades intenta aclarar la confusión que rodea a las pruebas de COVID-19. Las siguientes personas necesitan una prueba de COVID-19:

- Personas que tienen síntomas de COVID
  - Fiebre o escalofríos
  - Tos
  - Falta de aliento o dificultad para respirar.
  - Fatiga
  - Dolores de cuerpo y musculare
  - Dolor de cabeza
  - Nueva pérdida del sentido del gusto y del olfato
  - Dolor de garganta
  - Congestión o secreción nasal.
  - Náusea o vómito
  - Diarrea
- La mayoría de las personas que tuvieron un contacto cercano (menos de 2 metros por más de 15 minutos) con alguien con diagnóstico de COVID-19 confirmado
  - Las personas completamente vacunadas deben someterse a la prueba de 3 a 5 días después de la exposición a alguien con diagnóstico confirmado o sospechado COVID-19 y usar una máscara en entornos públicos interiores durante 14 días o hasta que reciban una prueba negativa.
  - Las personas que dieron positivo en la prueba de COVID-19 en los últimos tres meses y se recuperaron no necesitan una nueva prueba siempre que no presenten síntomas.
- Personas no vacunadas que han participado en actividades que las ponen en mayor riesgo de contraer COVID-19.
- Personas a las que su proveedor de atención médica les ha pedido o remitido a que se hagan la prueba.

## ¿Cuáles son sus opciones de prueba de COVID?

Las pruebas de COVID-19 pueden detectar una infección actual o una infección pasada. Hay dos categorías generales de pruebas. Una prueba viral le dice si tiene una infección actual. Las pruebas virales incluyen lo siguiente:

- **Prueba PCR (Reacción en cadena de la polimerasa):** La prueba se realiza con saliva o un hisopo de la nariz o la garganta. Los resultados se pueden obtener el mismo día, en 20 minutos o hasta 3 días.
- **Prueba rápida de antígeno:** La prueba se realiza con saliva o un hisopo de la nariz o la garganta. Puede obtener resultados rápidamente el mismo día, alrededor de 15 minutos o menos.

Una [prueba de anticuerpos](#) es un análisis de sangre que determina si tuvo una infección en el pasado. Las pruebas de anticuerpos no diagnostican una infección actual. La prueba se realiza extrayendo una muestra de sangre de su brazo o con un pinchazo en el dedo. Puede obtener resultados el mismo día y hasta 3 días.

También se encuentran disponibles [pruebas caseras](#). Algunas requieren una muestra nasal y otras pruebas requieren una muestra de saliva. Estos kits y pruebas de auto colección están disponibles con receta o sin receta, sin receta, en una farmacia o tienda minorista. Se utilizan para detectar una infección actual. Es posible que las pruebas realizadas en casa no siempre se acepten como una forma válida de prueba. Asegúrese de verificar las reglas o requisitos de prueba cuando se haga la prueba para el trabajo, la escuela o viajes.

## CONTACTO

Por favor envíe esta comunicación a su red, y cuando tenga historias sobre cómo superar y prosperar durante COVID-19, envíelas a Hannah Saeger Karnei a:

[HSaegerKarnei@thepattersonfoundation.org](mailto:HSaegerKarnei@thepattersonfoundation.org)



#COVID19  
@ThePattersonFdn



Gráfico: Descargar [aquí](#).



### RECONOZCA EL COVID-19

En casos leves  
Tos  
Fiebre  
Fatiga

En casos moderados  
Neumonía leve y dificultades respiratorias

En casos severos  
Neumonía severa  
Otras fallas de órganos  
Posibilidad de muerte

## ¿Dónde puedo hacerme la prueba?

Cada condado tiene una combinación de sitios de prueba permanentes y temporales. A continuación, no enumeramos las opciones gratuitas proporcionadas por los departamentos de salud del condado. Las pruebas también están ampliamente disponibles en farmacias comerciales, llame con anticipación para confirmar. .

### Condado de DeSoto

DeSoto County Health Department 1031 East Oak Street  
863-491-7580 x140, x250 X102  
PCR únicamente. Lunes-viernes 8am-5pm 863-491-7580 x140, x250 X102 No ingrese al edificio, llame y lo encontrarán afuera en la entrada B. (prueba desde el automóvil)

### Condado de Charlotte

Mid-County Regional Library - Estacionamiento  
2050 Forrest Nelson Blvd., Port Charlotte  
Gratuito. Sin cita previa. Las reservas de citas se pueden hacer con anticipación en el sitio web de [Curative](#). Prueba PCR, lunes - jueves 10am - 7pm y viernes - sábado 10am - 6pm

### Condado de Manatee

Centro de Convenciones de Bradenton  
1 Haben Boulevard  
Palmetto, FL 34221  
Prueba PCR y prueba rápida disponible.  
Todos los días, 7am - 7pm

### Condado de Sarasota

5400 Bradenton Road,  
Sarasota, FL 34234  
Prueba PCR y prueba rápida: lunes - sábado: 9am - 5pm

O

Estadio Ed Smith  
2700 12th Street,  
Sarasota, FL 34237  
Prueba PCR únicamente: 7 a la semana 9am - 5pm

## Estadísticas de COVID-19 en el Suncoast Semana del 6 de septiembre de 2021

| CONDADO   | Promedio Acumulado de 7 Días en Nuevos Casos Diarios | % Población ^12 Con al Menos Una Dosis de la Vacuna |
|-----------|--|---|
| Charlotte | 180 😊 la semana pasada: 187                          | 71% 😊   |
| DeSoto    | 60 😞 la semana pasada: 51                            | 54% 😊   |
| Manatee   | 438 😊 la semana pasada: 498                          | 65% 😊   |
| Sarasota  | 410 😊 la semana pasada: 482                          | 74% 😊   |

El COVID-19 no está "desapareciendo". Recientemente, los casos en el suroeste de Florida y la región de los cuatro, los recuentos se han disparado como resultado de la variante delta. Anime a su familia, amigos, partes interesadas, clientes y más a vacunarse. [Vacunarse](#) (enlace en inglés) es la mejor protección contra las variantes, incluida la variante delta.